

Obvladovanje psihosocialnih obremenitev na delovnem mestu:

UPORABA ORODJA IDTS



Lilijana Šprah in Barbara Dolenc

Marec, 2014

Družbenomedicinski inštitut
Znanstvenoraziskovalni center
Slovenske akademije znanosti in umetnosti
Novi trg 2, 1000 Ljubljana
<http://dmi.zrc-sazu.si>



ZRCSAZU

Prekomerni in dlje časa trajajoč stres na delovnem mestu lahko načne telesno in psihično zdravje zaposlenega in povečuje tveganje za izgorelost zaposlenih.

Posledice prekomernih obremenitev na delovnem mestu in z njimi povezan stres občuti več kot četrtnina zaposlenih v EU.

Instrument IDTS je uvrščen tudi na **seznam referenčnih orodij Inšpektorata RS za delo**. Na spletnih straneh Inšpektorata je na voljo nekaj orodij za merjenje psihosocialnih tveganj na delovnem mestu, med njimi tudi instrument IDTS:

http://www.id.gov.si/si/o_inspektoratu/organizacija_inspektorata_rs_za_delo/inspekcija_nadzora_varnosti_in_zdravja_pri_delu/sluzba_nadzora_z_dravja_pri_delu/analize_projekti/psihosocialni_d_ejavniki_tveganja_na_delovnem_mestu/

Instrument IDTS je prosto dostopno orodje, ki je namenjeno širši uporabi.

Instrument IDTS vsebuje splošni del (demografski ter zdravstveni podatki) ter osrednji del z naborom 130 trditev s tveganji.

Instrument IDTS ocenjuje intenziteto in obseg obremenitev na 17 področjih.

INSTRUMENT IDTS

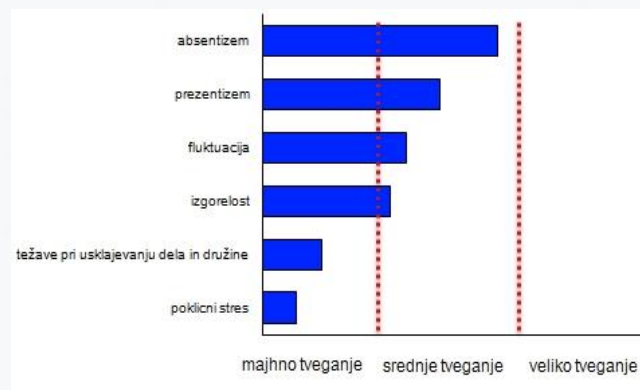
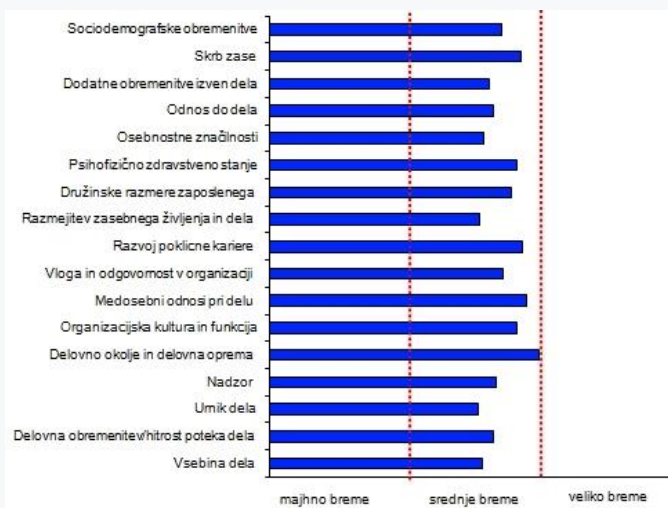
Orodje za **prepoznavanje obremenitev na delovnem mestu in oceno poklicnega stresa ter njegovih škodljivih posledic** ali na kratko Instrument IDTS omogoča **analizo obremenitev zaposlenih**, ki povečujejo njihovo **ranljivost za doživljanje prekomernega stresa**. Poleg tega poda **oceno tveganj** za pojave **absentizma, prezentizma, fluktuacije, poklicnega izgorevanja, prekomernega stresa ter težav pri usklajevanju dela in družine**.

S pomočjo instrumenta IDTS lahko pridobimo izhodišča za **oblikovanje ustreznih ukrepov in programov za promocijo zdravja** in dobrega počutja na delovnem mestu.

Instrument IDTS je namenjen **delodajalcem**, ki so v delovni organizaciji zadalženi za spremljanje varnosti in zdravja zaposlenih pri delu, **zainteresiranim posameznikom**, ki jih zanima **lastna ocena** obremenitev, ter **raziskovalcem in strokovnjakom**, ki se ukvarjajo s poklicnim stresom.



Prvi korak pri uvajanju ukrepov za povečevanje zadovoljstva in zdravja zaposlenih predstavlja **analiza stanja**, ki vključuje **odkrivanje virov obremenitev za zaposlene in prepoznavanje škodljivih pojavov**, povezanih s **prekomernimi obremenitvami**. V Sloveniji je na voljo novo orodje, **Instrument IDTS**, namenjeno **presoji obremenitev na delovnem mestu in psihosocialnih tveganj**. Na osnovi profila obremenitev lahko z IDTS izdelamo tudi **oceno tveganj za razvoj nekaterih negativnih pojavov** pri zaposlenih.



Instrument IDTS omogoča:

- oceno vrste in intenzitete psihosocialnih, zdravstvenih, sociodemografskih in drugih obremenitev, ki so jim izpostavljeni zaposleni v svojem delovnem okolju;
- oceno tveganj za razvoj škodljivih posledic teh obremenitev, kot so stres, absentizem, prezentizem, fluktuacija, težave pri usklajevanju dela in družine;
- poglobljeno analizo najbolj obremenjujočih dejavnikov tveganja, kar omogoča učinkovitejše oblikovanje ukrepov.

KAM PO DODATNE INFORMACIJE?

Instrument IDTS je prosto dostopno orodje, ki je namenjeno najširši uporabi. Dostopen je na spletni strani: <http://dmi.zrc-sazu.si/sl/strani/stres-na-delovnem-mestu>, kjer so na voljo tudi navodila za njegovo uporabo.

Za vse informacije v zvezi z uporabo Instrumenta IDTS in možnostmi izdelave poglobljenih analiz ter priprav ukrepov smo dosegljivi po e-pošti: lilijana.sprah@zrc-sazu.si, barbara.dolenc@zrc-sazu.si oz. po telefonu: 01 470 64 39 ali 01 470 64 46.