

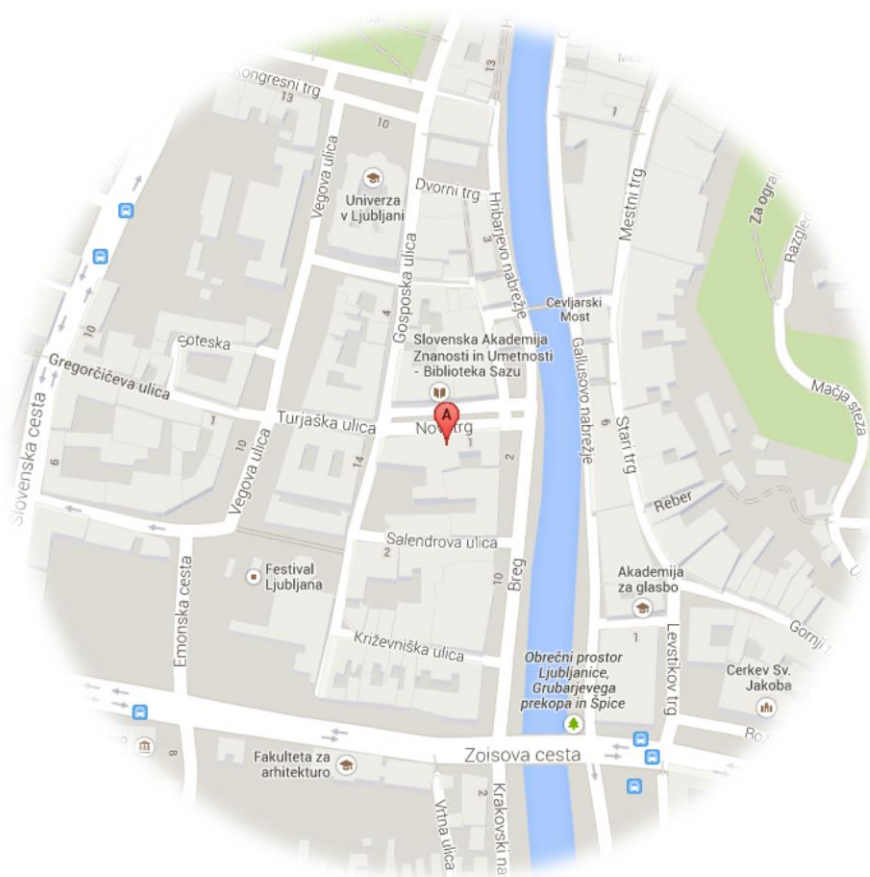


## **DAN BIPOLARNE MOTNJE RAZPOLOŽENJA 2013**

Vabimo vas, da se v **TOREK, 15. 10. 2013**, ob **17.30 uri v Atriju ZRC (Novi trg 2, Ljubljana)** udeležite izobraževalnega dogodka na temo bipolarne motnje razpoloženja, namenjenega zainteresirani javnosti, osebam z bipolarno motnjo razpoloženja in njihovim svojcem ter vsem tistim, ki se z motnjo srečujejo v svojem poklicnem okolju.

Dan bipolarne motnje razpoloženja 2013 organizira Družbenomedicinski inštitut ZRC SAZU, s ciljem seznanjanja javnosti z značilnostmi motnje, njenim prepoznavanjem ter predstavitvijo različnih terapevtskih pristopov, ki so na voljo osebam, ki zbolijo za bipolarno motnjo razpoloženja, in njihovim svojcem.

**Obisk Dneva bipolarne motnje razpoloženja 2013 je brezplačen, vljudno vabljeni!**



## PROGRAM PREDAVANJ:

*Moderatorica predavanj: dr. Lilijana Šprah, univ. dipl. psih.*

<b>17.30 - 18.15</b>	<b>PREDAVANJE: Bipolarna motnja razpoloženja - kaj že vemo in česa še ne vemo?</b> <i>izr. prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatr.</i>  VSEBINA: Bipolarna motnja razpoloženja se vse bolj povezuje z motnjami na področju bazalnih ganglijev – torej predela možganov, ki je povezan predvsem z gibanjem. S tem lahko pojasnimo včasih popolno negibnost pri bipolarni depresiji in psihomotorično agitacijo pri maniji. Redna telesna aktivnost, ki jo posameznik skrbno izvaja zlasti v začetku depresije, se lahko prišteva med najbolj dostopne nevroprotektivne dejavnike.
<b>18.20 - 18.50</b>	<b>DELAVNICA: Kako nam pri diagnostiki lahko pomagajo nekatere osebnostne lastnosti: Povezanost temperamenta in motenj razpoloženja</b> <i>Barbara Dolenc, univ. dipl. psih.</i>  VSEBINA: Temperament predstavlja skupek osebnostnih lastnosti, ki so relativno trajne in dedno pogojene. Po nekaterih teorijah ločimo pet dimenzij temperamentov, od katerih sta ciklotimni in hipertimni temperament na bipolarnem spektru, depresivni in anksiozni na spektru anksioznih motenj in unipolarne depresije, medtem ko iritabilna dimenzija temperamenta bistveno ovira prilagajanje in je lahko pridružena eni ali drugi skupini. Na delavnici bomo spoznali, kako je temperament povezan z ranljivostjo za razvoj motenj razpoloženja ter na kakšen način to ranljivost ugotavljamo. Udeleženci bodo lahko izpolnili tudi kratek vprašalnik za oceno tega tveganja.
<b>18.55 – 19.10</b>	<b>ODMOR</b>
<b>19.20 – 19.50</b>	<b>PREDAVANJE: Klinično in raziskovalno delo na področju motenj razpoloženja na Psihiatrični kliniki Univerze v Pisi</b> <i>izr. prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatr.</i>  VSEBINA: Po tri mesečnem študijskem obisku Psihiatrične klinike Univerze v Pisi, ki predstavlja enega od treh svetovnih centrov za motnje razpoloženja, lahko ugotovimo, da je pred nami še veliko izzivov. Način dela v Pisi vključuje oceno temperamenta, osebnostnih značilnosti in dosedanjih izkušenj s terapijo. Na podlagi te ocene se oblikuje profil temperamentov pacientov, kar strokovnjakom pomaga pri odločitvah glede nadaljnje terapije in pri oceni glede poteka ter prognoze bolezni.
<b>19.55 – 20.15</b>	<b>DISKUSIJA</b> <b>Mnenja in vprašanja udeležencev dogodka</b>

