



Poti iz labirintov

WWW.OMRA.SI

Brezplačne spletne delavnice OMRA v mesecu MARCU

Obveščamo vas, da smo pričeli z izvajanjem spletnih delavnic OMRA.

Na naši [spletni strani](#) so objavljeni termini in prijavnice na **MARČEVSKÉ delavnice OMRA**.

- STRES POVZROČA STISKE, OKREPITE SVOJE MOČI!:
petek, 24. marec (od 9:00 do 14:20)
- ČUSTVENI VRTILJAK ODNOSOV: PREPOZNAJMO OSEBNOSTNE MOTNJE MED NAMI:
ponedeljek, 27. marec (od 9:00 do 14:20)
- MOČ POGOVORA – ŠIBKOST STIGME:
sreda, 29. marec (od 9:00 do 12:50)

PRIJAVITE SE, SE VIDIMO!

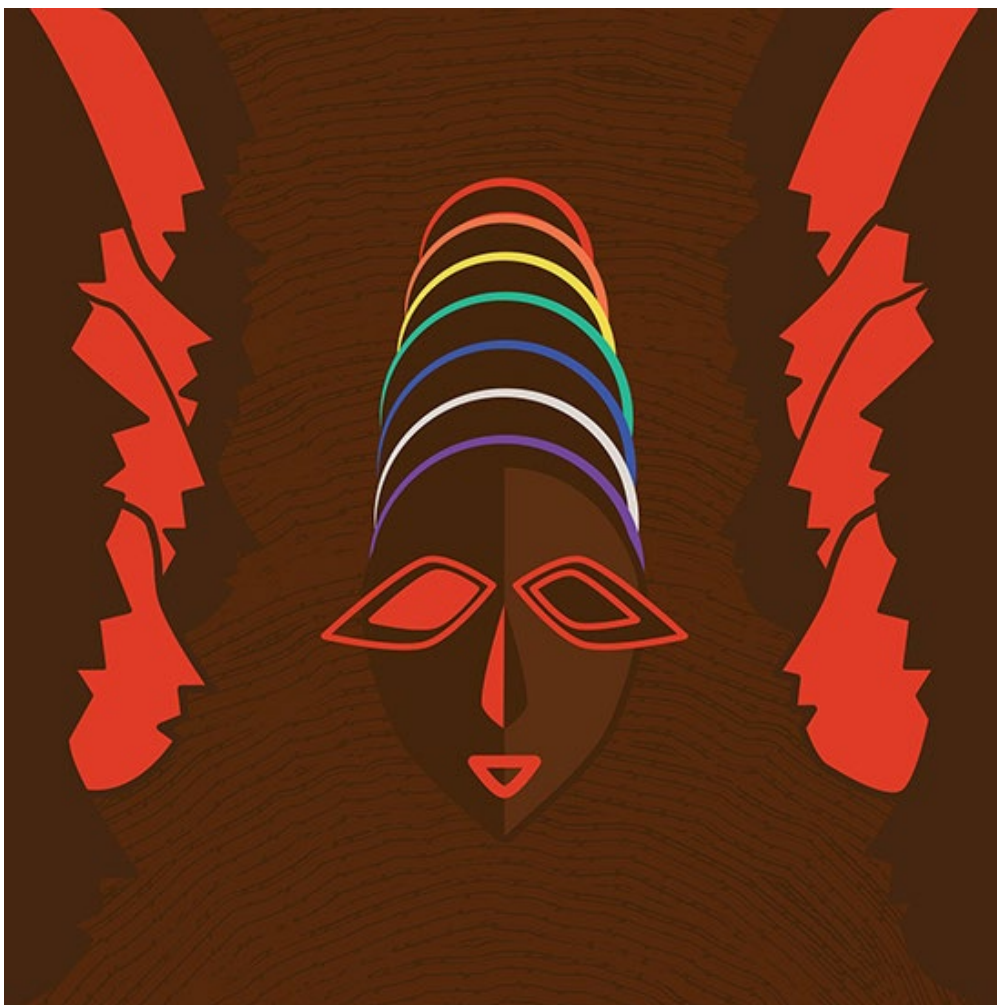
V kolikor bi vas zanimala izvedba delavnice v vašem okolju, za vaše zaposlene ali vaše člane in članice vas vabimo, se nam oglasite na: info@omra.si, da se dogovorimo o terminu in podrobnostih izvedbe.

Napovedujemo ...

Ob letošnjem **svetovnem dnevu zdravja**, bomo v okviru programa OMRA pripravili **okroglo mizo »Duševno zdravje za vse, mar res?«**, ki bo naslavljala ovire in priložnosti na področju izobraževanja, zaposlovanja, vključevanja v interesne skupine ter na področju družinskih in prijateljskih odnosov. O svojih izkušnjah **družbene vključenosti / izključenosti** bodo spregovorili posamezniki in posameznice s težavami v duševnem zdravju in njihovi svojci.

Dogodek bo potekal v **četrtek, 6. 4. 2023** v prostorih ZRC SAZU v Ljubljani, s pričetkom ob **16.00 uri**.

Vstop na dogodek je prost. Vljudno vabljeni!



Naročite se na naš e-novičnik in poskrbeli bomo, da boste prejeli sveže informacije in izobraževalna gradiva programa OMRA!

Aktualne dogodke, poročila z delavnic, odzive s terena in druge zanimivosti redno objavljamo na družbenih omrežjih. Spremljajte @ProgramOmra na [Facebooku](#) in [Twitterju](#).

Partnerji programa



ZRC SAZU



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program OMRA, vse pravice pridržane.