

Poti iz labirintov

WWW.OMRA.SI

Psihološke travme v otroštvu kot dejavnik tveganja za težave v duševnem zdravju

Med družbenimi dejavniki tveganja za pojav duševnih motenj se običajno navede v prvi vrsti travmatične psihološke izkušnje v otroštvu. Da je postavitve tega dejavnika tveganja na prvo mesto upravičena, potrjuje tudi študija, ki je bila nedavno objavljena v znanstveni medicinski reviji *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience* ([Evropski arhivi psihiatrije in klinične nevroznanosti](#)). Ta študija je namreč pokazala, da psihološke travme v otroštvu kar potrojijo tveganje za duševne motnje v kasnejšem življenju.



Natančneje je v omenjeni študiji na osnovi metaanalize razkrila več kot 93.000 primerov, ki kažejo na neposredno povezavo med psihološkimi travmami v otroštvu in tveganjem za duševne motnje kasneje v življenju. V teh primerih je šlo najpogosteje za travme zaradi čustvene, telesne in spolne zlorabe, pa tudi zaradi čustvenega ali telesnega zanemarjanja in ustrahovanja. Najpogostejše duševne motnje, ki so povezane s temi psihološkimi travmami v otroštvu, pa so anksiozne motnje (ki so najpogosteje povezane s travmami zaradi čustvene zlorabe), pa tudi psihoze, bipolarna motnja razpoloženja in mejna osebnostna motnja.

Seveda pomembnost študije, ki je pokazala, da psihološke travme v otroštvu kar potrojijo tveganje za duševne motnje v kasnejših življenjskih obdobjih, ni preprosto v tem, da potrjuje upravičenost postavitve tega pred vse druge dejavnike tveganja za duševne

motnje. Pravzaprav je ta študija pomembna predvsem zato, ker potrjuje pomembnost dvojega. Prvo je, da zdravljenje človeka z izkušnjo duševne motnje vključuje dobro poznavanje njegove življenjske zgodovine. Drugo pa je preprečevanje duševnih motenj, na primer s pomočjo programov za povečevanje pismenosti širšega kroga ljudi o duševnem zdravju.

Vir:

Having suffered trauma during childhood triples the risk of suffering a serious mental disorder in adulthood, dostopno na internetnem naslovu

<https://www.sciencedaily.com/releases/2022/11/221103104956.htm>

Zbornik prispevkov OMRA 2022

Vabljeni, da si ogledate naš letošnji zbornik strokovnih in znanstvenih prispevkov: [Od seznanjenosti s težavami v duševnem zdravju do učinkovitega odzivanja z manj stigme. Zdaj je čas, da znanje prenesemo v prakso!](#)



Okrogla miza skupine OMRA. Delo na delovni - patti in prednosti na področju duševnega zdravja (april 2022)



Skupina OMRA na Beču - predavanje ob svetovnem dnevu narolične zornice (junij 2022)



Prilagodilo izobraževalne gradive programa OMRA, ki pregledni tudi ubelodeno in uvelodeno naših dogodkov v živo (junij 2022)

KAZALO

KRKOI NA POT PROGRAM OMRA NA PREDVIRU MED EPIDEMIO IN POKAZEVANJE ZA DVIG PISMENOSTI O DUŠEVNEM ZDRAVJU Liljana Sprah	3
PREGOVOR PROGRAM OMRA ZA KULISAMI Anja Iščak	7
STADI IN NOVA KLASIFIKACIJA OSEBNOSTNIH MOTENJ - POMEN ZA KLINIČNO DELO / OI and new classification of personality disorders - significance for clinical work Maja Zvezdana Demovšek	15
EVOLUCIJSKI ASPEKTI OSEBNOSTNIH MOTENJ / Evolutionary aspects of personality disorders Malka Čeh	25
KRATEK PREGLED PSIHODINAMIČNEGA POGLEDA NA OSEBNOSTNE MOTENJE / A brief overview of the psychodynamic view of personality disorders Aneta Klemenčič Belšič	39
OSEBNOSTNE MOTENJE IN KOMORBIDNOSTI / Personality disorders and comorbidity Maja Zvezdana Demovšek	51
UČINKOVITOST PSIHOTERAPIJE PRI OBRAVNAVANJU OSEBNOSTNIH MOTENJ / Effectiveness of psychotherapy in the treatment of personality disorders Luka Agrež	57
PSIHONALTIČNO DELO Z METAFORO PRI OBSESIVNO KOMPULZIVNI MOTENJI / Psychoanalytic work with metaphor in obsessive-compulsive disorder Urša Battelino	65
DOUBRENI MEDIJI IN NASBOIZEM: PRODUKTIVNI KAOZ ZNANOSTI V NASTAJANJU / Social media and narcissism: productive chaos of science in the making Jemne Kraljica	77
VPLIV PSIHODUKACIJSKIH DELAVNIC «ČUSTVENI VITILJAK ODNOSOV: EMOCIONALNO OSEBNOSTNE MOTENJE MED NAM» NA SIVEN PISMENOSTI O OSEBNOSTNIH MOTENJAH / The impact of the psychoeducational workshops «Emotional carousel of relationships: let's recognize personality disorders among us» on the level of literacy about personality disorders Liljana Sprah	91

Avtorice in avtorji publikacije se zavedamo, da **zdravje ni le odsotnost bolezni, temveč je tudi telesno in duševno blagostanje**. S tem nista mišljeni neprestana vzhičenost in sreča, temveč tako stanje, v katerem se lahko oseba dobro sooča z izzivi vsakodnevnega življenja. V nasprotju s telesnimi boleznimi, kot je sladkorna bolezen, je duševno zdravje mnogo težje opredeliti, zato želimo bralcem in bralkam tudi s tako knjigo **dvigniti raven obveščenosti o pomenu duševnega zdravja**. V knjigi bo vsakdo našel kaj zanimivega in poučnega ter to znanje prenesel tudi v prakso.

Naročite se na naš e-novičnik in poskrbeli bomo, da boste prejeli sveže informacije in izobraževalna gradiva programa OMRA!

Aktualne dogodke, poročila z delavnic, odzive s terena in druge zanimivosti redno objavljamo na družbenih omrežjih. Spremljajte @ProgramOmra na [Facebooku](#) in [Twitterju](#).

Partnerji programa



ZRC SAZU



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program OMRA, vse pravice pridržane.