



Tehnologija z umetno inteligenco (UI) je lahko v veliko pomoč na različnih področjih. To velja tudi za duševno zdravje, kjer se vse več pozornosti namenja klepetalnim robotom z UI (ang. artificial intelligence chatbots – AI chatbots), ki lahko pomagajo obvladovati duševne težave. Toda tako kot lahko tak klepetalni robot pomaga, je lahko tudi vir težav. Saj veste, včasih si kaj kar izmisli, pri tem pa je tako prepričljiv, da mu gladko nasedemo. V zvezi s tem je zanimiva nedavna raziskava, ki je pokazala, da klepetalni roboti lahko odražajo narcisizem. V okviru te raziskave so tudi razvili psihoterapijo za klepetalne robote, ki bi ublažila njihovo škodljivo vedenje. Kako to vedenje pravzaprav odraža narcisizem?

Novice

Narcistični vzorci v vedenju klepetalnih robotov

Prvi vzorec: robot vztraja, da ima prav, čeprav nima. S pretirano samozavestjo ustvarja tako imenovano iluzijo objektivnosti. Gre torej za vzorec, ki **odraža grandioznost ali veličastnost, mogočnost**.

Drugi vzorec: odraz popačenja resničnosti, pri katerem robot preoblikuje lastne napake in ustvari učinek, podoben mračenju (ang. gaslighting), da človek, ki se z njim pogovarja, ne ve več, kaj je res in kaj ne.

Tretji vzorec: nasprotje prvega, saj robot v vsem soglaša s človeškim sogovornikom in ga celo hvali. Kaže se v izjavah, kot so:

»Seveda! Prav imate! Hvala, ker ste me na to opozorili.«

»Zelo cenim vaše povratne informacije. Hvala.«

»To je tako čudovita ideja!«

Robot neprestano odobrava izjave človeškega sogovornika, čemur daje prednost pred resnico. Tretji vzorec torej **odraža priliznjenost**. To je nasprotje odraza grandioznosti: ko robota prosiš, naj opravi nalogo, ki zahteva, da si nekaj zapomni, vendar je na to pozabil, ti pa ga na to opozoriš, toda vztraja, da je vse opravil, kot je treba.

Vir: Beitman, B. D., [*Are chatbots too certain and too nice?*](#)



Festival duševnega zdravja 2025

Na letošnjem Festivalu duševnega zdravja, ki bo 23. maja v Kopru, bomo sodelovali tudi s programom OMRA. Našli nas boste na stojnici Ministrstva za zdravje, kjer vas bomo pričakali s svojimi izdelki.

Program festivala je na voljo na [spletni strani festivala](#). Vse dejavnosti v okviru festivala so brezplačne, vendar se je na predavanja in delavnice treba vnaprej prijaviti.

Svetovni dan ozaveščanja o narcistični zlorabi 2025

Letošnji svetovni dan ozaveščanja o narcistični zlorabi bomo v okviru programa OMRA obeležili v sodelovanju s Kinodvorom, kjer bo 2. junija ob 17.00 uri potekala projekcija [filma Resnična bolečina](#), ki ji bo sledil pogovor z doc. dr.

Urško Battelino, psihoanalitično psihoterapevko, supervizorko in učno analitičarko, z večletnimi izkušnjami dela z izvajalci in žrtvami narcistične zlorabe. Vljudno vabljeni!

Več o narcistični zlorabi in [svetovnem dnevu ozaveščanja o narcistični zlorabi](#).

Delavnica OMRA v mesecu maju

MAJ

26

Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči!

Brezplačna delavnica

V maju vas vabimo na našo zadnjo letošnjo brezplačno spletno delavnico »Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči!«

Delavnica je o prepoznavanju in rešitvah težav, povezanih s stresom kot dejavnikom, ki sproži in vzdržuje duševne težave, ter z depresijo, anksioznimi motnjami in bipolarno motnjo, ki so najbolj razširjene motnje razpoloženja.

[Program](#)

[Prijava](#)

Stopite v stik z nami



Partnerji programa



ZRC SAZU



INŠTITUT
KARAKTER



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE