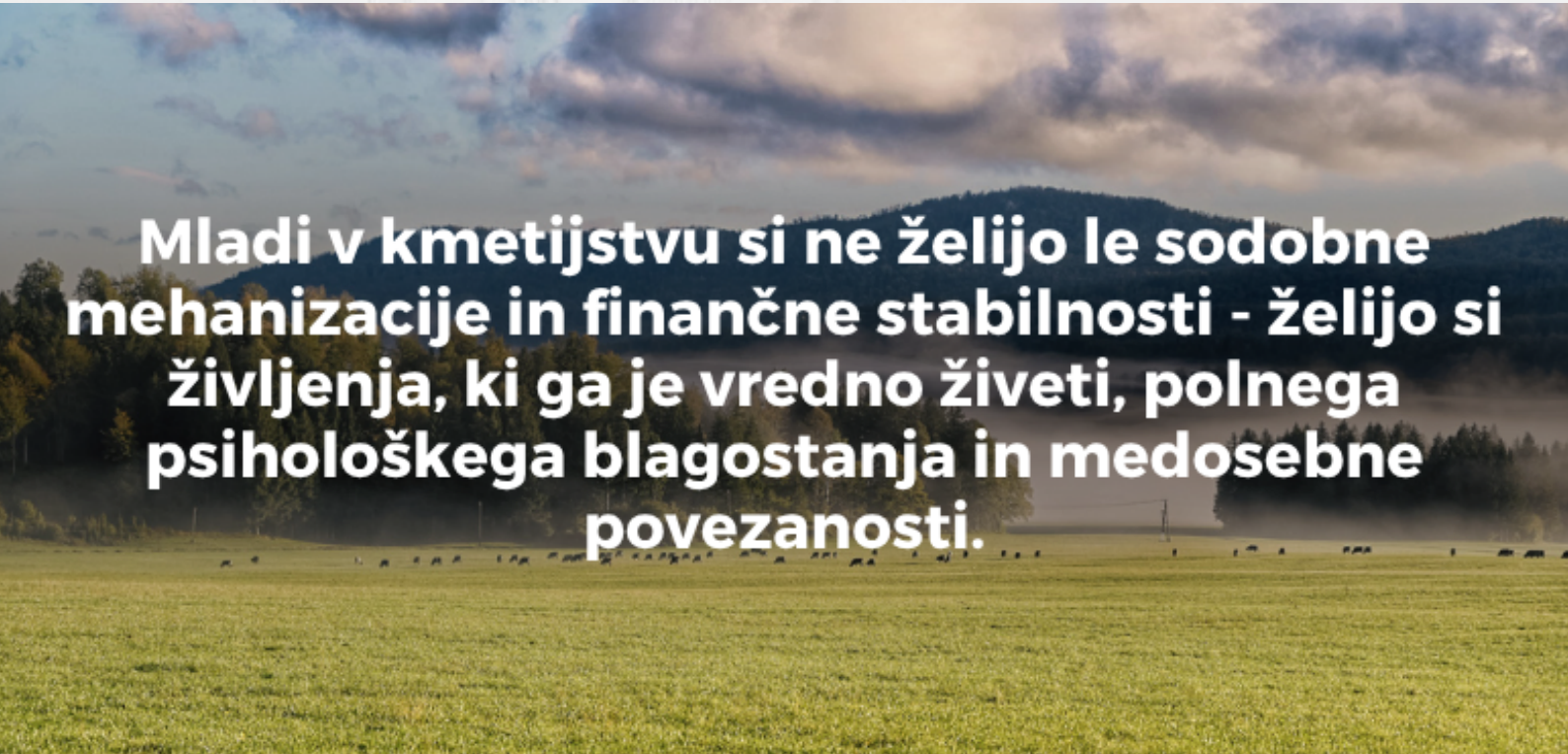




Mladi v kmetijstvu si ne želijo le sodobne mehanizacije in finančne stabilnosti - želijo si življenja, ki ga je vredno živeti, polnega psihološkega blagostanja in medosebne povezanosti.

V projektu **Polja Moči** si prizadevamo za izboljšanje duševnega zdravja kmečkega prebivalstva v Sloveniji in vzpostavitev opornega okolja pri soočanju s stresom in skrbi za duševno zdravje.

Z vami vsak mesec delimo uporabne nasvete, resnične zgodbe in preverjene metode za večje ravnovesje in boljše počutje.

[Več o projektu Polja Moči](#)



Zanimivosti o počutju na kmetiji

Duševno zdravje na vasi: Tiha resničnost mladih v kmetijstvu

Kljub težavam ostaja upanje. Mladi poudarjajo pomen skupnosti, medsebojne pomoči in izmenjave znanja. Krepi duševno zdravje na kmetiji pomeni tudi spremeniti sistem: omogočiti večjo dostopnost do psihosocialne podpore, prepoznati skrbstvena dela in ustvarjati pogoje za dostojanstveno delo.

[Preberite več v prispevku](#)



Stres pri podeželskih ženskah

Kljub težavam ostaja upanje. Mladi poudarjajo pomen skupnosti, medsebojne pomoči in izmenjave. Tako kot njihovo delo je neviden tudi stres, ki ga ženske, ki delajo na kmetiji, ob tem doživljajo. Še več, te ženske morajo biti »svetla točka v dnevu vseh«, kar pomeni, da se morajo spoprijemati tudi s stresom, ki ga doživljajo njihovi bližnji, zlasti možje, ki so prav tako preobremenjeni z delom. Ali, kot je povedala ena od udeleženk raziskave: »Vsakič, ko so (možje) v stresu, njegovo največje breme pade nate.«

[Preberite več v prispevku](#)

POLJA MOČI V MEDIJIH

O vsebini dogodka **ob svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu**, ki smo ga pripravili 14. aprila v atriju ZRC-SAZU, je bil v **Kmečkem glasu** objavljen prispevek.

Preberite ga v celoti na spodnji povezavi.

[Preberite več v prispevku](#)

Počutje na kmetiji

Mladi kmetje s tradicijo, pritiski okolice in čutom odgovornosti na eni rami



*Projekt POČUTJE NA KMETIJI: KREPITEV VIROV IN ZNANJ (Polja Moči)
sofinancira Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije.*



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE