

S POMOČJO ORODJA e-OPSA LAHKO:

- izdelamo oceno tveganj za razvoj težav, povezanih s psihosocialnimi dejavniki (profil e-OPSA),

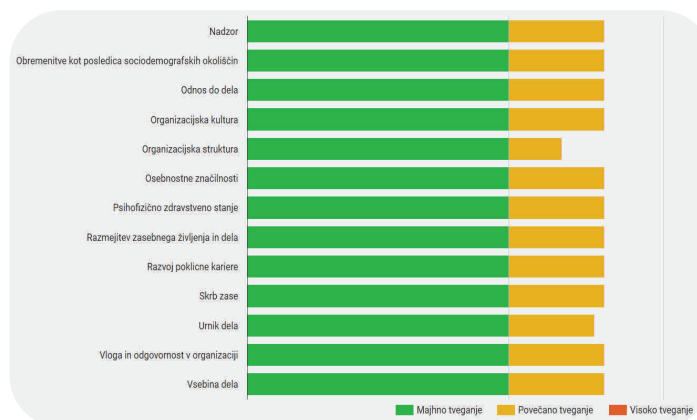
- izberemo ustrezne ukrepe iz pripravljenih seznamov ukrepov (tako na ravni delovne organizacije kakor zaposlenih) za obvladovanje psihosocialnih tveganj glede na intenziteto psihosocialnih obremenitev na 17 področjih,

- izdelamo oceno ranljivosti zaposlenih za doživljanje čezmerne stresa, absentizma, prezentizma, izpostavljenosti nasilju na delovnem mestu, fluktuacije, razlogov zanjo in težav pri usklajevanju dela in družine.

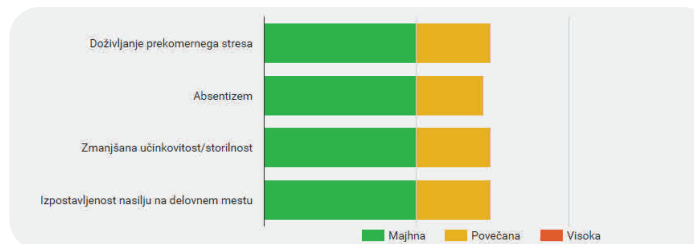
Z orodjem e-OPSA lahko vrednotimo tudi zdravstveno stanje in počutje zaposlenih:

- najpogostejše zdravstvene težave,
- prisotnost težav, povezanih s stresom,
- zadovoljstvo z zdravstvenim stanjem,
- vpliv težav na opravljanje vsakodnevni dejavnosti,
- obseg zdravstvenega absentizma in dolžino bolniškega staleža.

Primer izdelanega profila psihosocialnih obremenitev e-OPSA za določeno poklicno skupino:



Primer izdelave ocene ranljivosti poklicne skupine za nekatere negativne pojave, povezane s psihosocialnimi tveganji:



Dostop:

- do priročnikov:
<http://zalozba.zrc-sazu.si/p/1296>,
<http://zalozba.zrc-sazu.si/p/1297>,
<http://zalozba.zrc-sazu.si/p/1298>;
- do orodja e-OPSA: www.opsa.si;
- do orodja KALDOZ: www.opsa.si in www.produktivnost.si.



e-OPSA: ORODJE ZA CELOVITO PODORO PROMOCIJI ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Urška Smrke in Lilijana Šprah
Družbenomedicinski inštitut ZRC SAZU
<http://dmi.zrc-sazu.si/sl/#v>

Projekt Ocenjevanje virov psihosocialnih tveganj v zdravstvenih, socialnih in izbranih dejavnostih javnega sektorja: e-orodje za celovito podporo promociji zdravja zaposlenih je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Več o projektu: <http://dmi.zrc-sazu.si/sl/programi-in-projekti/ocenjevanje-izvorov-psihosocialnih-tveganj-v-zdravstvenih-socialnih-in-izbranih-#v>



Učinkovitega upravljanja s psihosocialnimi tveganji si danes ne moremo več predstavljati brez ustreznega **celostnega pristopa**. Takšen pristop vključuje več medsebojno povezanih korakov: **analizo stanja, oblikovanje strategije, izvajanje ukrepov in analizo učinkov izvajanih ukrepov**. Pri tem je še posebej pomembno, da **ukrepi niso zgolj splošno preventivno-promocijske narave**, ampak da so selektivno naravnani (usmerjeni v ranljive skupine zaposlenih, v specifične izvore psihosocialnih obremenitev in posledice).

Orodje e-OPSA omogoča tovrstni pristop!

ORODJE e-OPSA ...

... je prilagojeno posebnostim slovenskega družbeno-gospodarskega prostora, obenem pa **vključuje tudi najnovjša spoznanja** o novo nastajajočih psihosocialnih in drugih tveganjih v delovnih okoljih. S pomočjo tega orodja lahko **opredelimo vrsto, intenziteto in škodljive posledice psihosocialnih tveganj**, ki jih doživljajo zaposleni zaradi izpostavljenosti različnim obremenitvam v delovnem okolju in zasebnem življenju.

... je namenjeno podpori aktivnostim promocije zdravja v vaši organizaciji, s čimer lahko **izboljšate zdravje in počutje zaposlenih** in zmanjšate stroške bolniških odsotnosti, prezentizma in fluktuacije, in sicer tako v majhnih in srednjih kot tudi velikih delovnih organizacijah.

Natančneje je orodje e-OPSA namenjeno:

- vsem **posameznikom**, ki želijo preveriti, kakšno je njihovo tveganje za razvoj težav, povezanih s psihosocialnimi obremenitvami,
- **delodajalcem**, da na osnovi analize stanja pripravijo strategijo promocije zdravja v svoji organizaciji,
- **strokovnim kadrom**, ki pripravljajo ocene tveganj in ukrepe s tega področja, in
- **raziskovalcem in strokovnjakom**, ki se ukvarjajo s poklicnim stresom.

... je na voljo v treh različicah:

e-OPSA za zaposlene v izbranih dejavnostih **javnega sektorja** (javna in državna uprava, lokalna samouprava, nekateri javni zavodi in agencije),

e-OPSA, namenjena zaposlenim v **zdravstveno-socialnih dejavnostih** (bolnišnice, zdravstveni domovi, domovi za ostarele, centri za socialno delo, vzgojno-varstveni in podobni zavodi),

splošna e-OPSA (ostala podjetja in organizacije).

Orodje je **prostodostopno in uporabniku prijazno**.

www.opsa.si

ZDRAVSTVO / SOCIALA



JAVNI SEKTOR



... sestavljajo ga:

PRIROČNIKI (v formatu pdf), prilagojeni vsaki od treh različic orodja e-OPSA. Namenjeni so **seznanjanju s problematiko** obvladovanja psihosocialnih tveganj in absentizma in zajemajo interaktivna **navodila za oblikovanje ukrepov**. Vključuje tudi **navodila za delo z e-orođjem**.

ORODJE e-OPSA vključuje **vprašalnik**, s pomočjo katerega zaposleni anonimno ocenjujejo svojo izpostavljenost psihosocialnim obremenitvam v delovnem okolju in širše. E-orođje samodejno ponudi **rezultate** na skupinski ravni in na ravni različnih poklicnih skupin, pripravi **poročilo** in ponudi **nabor ustreznih ukrepov** glede na rezultate tako na ravni organizacije kot tudi na ravni zaposlenega.

ORODJE KALDOZ omogoča izračun stroškov in pričakovanih prihrankov glede bolniških odsotnosti, prezentizma in fluktuacije zaposlenih in ponuja oceno pričakovane donosnosti ukrepov promocije zdravja.