

## Osnovni podatki o uporabi Instrumenta IDTS

**Orodje za prepoznavanje obremenitev na delovnem mestu in oceno poklicnega stresa ter njegovih škodljivih posledic** oz. skrajšano **Instrument IDTS** omogoča opredeliti vrsto, intenziteto in škodljive posledice bremen, ki jih doživljajo zaposleni zaradi izpostavljenosti različnim tveganjem v delovnem okolju, v najširšem smislu. Instrument IDTS je samoocenjevalni vprašalnik, ki ga po navodilih izpolnijo zaposleni ali zainteresirani posamezniki. Z analizo njihovih podatkov pa je mogoče pridobiti vpogled v njihovo doživljanje obremenitev in izdelati profil tveganj za razvoj poklicnega stresa, odsotnosti z dela (absentizma), zmanjšane učinkovitosti in storilnosti na delovnem mestu (prezentizma), odhajanja iz delovne organizacije (fluktuacije), izgorevanja in težav pri usklajevanju dela in zasebnega življenja.

### Uporabijo ga lahko:

- delodajalci oz. osebje, ki je v določeni delovni organizaciji zadolženo za področje spremljanja varnosti in zdravja njihovih zaposlenih pri delu;
- zainteresirani posamezniki, ki jih zanima samo-ocena obremenitev na njihovem delovnem mestu ter z njimi povezanih potencialnih posledic;
- raziskovalci in strokovnjaki, ki se ukvarjajo s problematiko poklicnega stresa in z njim povezanimi pojavi, in bi Instrument IDTS želeli uporabiti na svojem vzorcu respondentov.

Instrument IDTS je namenjen vaši uporabi in je pripravljen v **elektronski obliki** (Instrument IDTS\_V1). Sestavljen je iz treh delov (datotek):

- Priročnik za uporabo Instrumenta IDTS:  
(datoteka: 1\_PRIROČNIK\_INSTRUMENT IDTS\_V1);
- Vprašalnik Instrumenta IDTS, namenjen tiskanju ter ročnemu izpolnjevanju:  
(datoteka: 2\_VPRAŠALNIK\_INSTRUMENT IDTS\_V1);
- Excel datoteka za vnašanje podatkov iz tiskane verzije vprašalnika (hkrati lahko služi tudi individualnemu izpolnjevanju vprašalnika Instrumenta IDTS neposredno v datoteko) in vrednotenju podatkov iz vprašalnika:  
(datoteka: 3\_VNOS IN VREDNOTENJE\_INSTRUMENT IDTS\_V1).

Instrument IDTS\_V1 je pripravljen za vrednotenje **osnovnih značilnosti obremenitev** na delovnem mestu. Za bolj kompleksno obdelavo podatkov in analizo rezultatov ter prilagoditev Instrumenta IDTS v spletno obliko, ki vključuje tudi posebnosti vaše delovne organizacije, se lahko obrnete na nas preko spleta: <http://dmi.zrc-sazu.si>, podstran Stres na delovnem mestu ali po telefonu: +386 1 470 64 39.

Elektronska verzija Instrumenta IDTS je prosto dostopno orodje, ki ga je zasnovala raziskovalna skupina Družbenomedicinskega inštituta ZRC SAZU. Pri njegovi uporabi in pri javnih predstavitvah rezultatov, pridobljenih z njim, **navajajte sledeči vir**: *Lilijana Šprah, Nataša Sedlar, Tatjana Novak: Orodje za prepoznavanje obremenitev na delovnem mestu in oceno poklicnega stresa ter njegovih škodljivih posledic (Instrument IDTS), Družbenomedicinski inštitut ZRC SAZU, junij 2012.*

**[Za vsakršne spremembe in prilagoditve orodja ter njegovo uporabo kot spletne aplikacije je potrebno pridobiti dovoljenje avtoric Instrumenta IDTS.](#)**